

SCEANCE 4 - SORTIE DE BUNKER

La sortie de bunker reste le coup le plus redouté des joueurs débutants et moyens. C'est toujours par un excès de crispation que le joueur est pénalisé dans cette situation dû à la souplesse du sol.



Photo 1-

*L'ancrage des pieds dans le sable, l'ouverture du stance et de la face de club constitue les 3 facteurs essentiels à la réalisation d'une bonne sortie de bunker, d'une bonne explosion !
C'est l'ouverture du club qui va provoquer son rebond naturel dans le sable et lui permettre de ressortir sans difficulté et sans blocage dans le sol.*

Notez que l'ancrage des pieds vous permet aussi de jauger la quantité de sable dans le bunker



Photo 2 - *La balle est au milieu des pieds, le poids légèrement à gauche*



Photo 3 – *Un stance + large et très ouvert*