

Figure 1 – Putts en pente.



* Pour les bons joueurs, afin de travailler l'association parfaite entre vitesse et dosage, aménager des putts en pente. A l'aide d'une ficelle et de deux crayons, déterminer le point de rupture idéale, et répétez plusieurs fois.

* Ensuite, installez 3 tees à 80 cm, (Figure 3) 1,50, puis 2, 20 m. Rentrez à chaque niveau, 3 balles consécutives. A chaque échec, recommencez au premier niveau.

* Pour finir, positionnez 3 à 5 balles autour du trou, à environ 2 m 50, et exercez vous à toutes les rentrer. Commencer par 3, puis 4, puis 5. A chaque putt raté, recommencer depuis le premier de la série.

.Figure 2 - Mettez vous en situation autour du trou.



* Placer 1 tee derrière la balle, (Figure 4) ne laisser dépasser que quelques mm, et ensuite taper la balle sans toucher le tee, ceci afin de travailler cette frappe de balle remontante vue précédemment.

Figure 3 – Placer 3 tees et réaliser 3 putts consécutifs à chaque distance.



Figure 4 – 1 tee derrière la balle.

