

MODELE DE JOURNEE

– Formule « Fondamentaux »

PLANNING JOURNALIER AGADIR

VENDREDI 12 : Jour d'arrivée - OFF - RDV BAR 19 H 00 pour info stage

SAMEDI 13 : J*1 10 h 00 - 12 h 30 (rdv putting green)

_ EVALUATION PETIT JEU + VIDEO – batterie de tests putting et chipping

_ PARCOURS RECONNAISSANCE - 1^{er} départ 13 h 06 (+ 8 min.)

_ DEBRIEFING VIDEO - 18 h 30

DIMANCHE 14 : J*2 10 h 00 - 12 h 00 (rdv putting)

_ PUTTING + CHIPPING - ateliers techniques fondamentaux

_ PARCOURS EVALUATION - 1^{er} départ 12 h 58

LUNDI 15 : J*3 10 h 00 – 12 h 00 (rdv pitching green)

_ PITCHING + GRAND JEU - ateliers rythme et tempo (mini séance)

_ PARCOURS SKIN GAME - 1^{er} départ 13 h 14

MARDI 16 : J* 4 10 h 00 – 12 h00 (rdv putting)

_ PUTTING + CHIPPING - MISE EN JEU - ateliers personnalisés (mini s)

_ PARCOURS A THEMES (DRIVING) 1^{er} départ 12 h 34

MERCREDI 17 : J* 5 10 h 00 – 11 h 30 (rdv pitching)

_ GRAND JEU - COUPS SPECIAUX – STRATEGIE – ateliers recoveries

_ PARCOURS MENTAL (stratégie)- 1^{er} départ 12 h 42

JEUDI 18 : J* 6 10 h 30 – 11 h 30 (rdv putting)

_ CONCOURS DE PUTTING (sur 18 trous)

_ PARCOURS COMPETITION - ou formule en 4 balles – 1^{er} départ 12 h 06